

DOĞUMDAN SONRA
KENDİNİZE GELİR GELMEZ
BEBEĞİNİZİ EMZİRMeye BAŞLAYIN.

ANNE SÜTÜ



Doğumdan hemen sonra emzirmeye başlayan annenin önceleri az miktarda gelen sütünün miktarı bebeğin sık sık emmesi ile artar.

“Ağız Sütü” denilen bu koyu kıvamlı ilk sütün bebeğinizin sağlığı ve gelişimi için verilen ilk besin olması önemlidir.

BEBEĞİNİZLE
TEN TENE CAN CANA OLMAK
SÜTÜNÜZÜN GELİŞİMİNİ VE
AKIŞINI KOLAYLAŞTIRIR.



EMZİRME ile ilgili her türlü soru ve sorunlarınız için; yakınlarınızda bulunan bir sağlık kuruluşuna başvurabilir, ücretsiz danışmanlık alabilirsiniz.

ANNE SÜTÜ BİR HAZİNE DİR



Bebğinizin ilk 6 ay ihtiyacı olan tek besin, anne sütüdür.

T.C
SAĞLIK BAKANLIĞI
TÜRKİYE HALK SAĞLIĞI KURUMU
ÇOCUK VE ERGEN SAĞLIĞI DAİRE BAŞKANLIĞI



ANNE SÜTÜ

Anne Sütünün Faydaları

- ★ Anne ile bebek arasında duygusal bağ kurulmasını sağlar
- ★ İmmün sistemi geliştirir
- ★ Ekonomiktir
- ★ Kolay hazmedilir
- ★ Annenin meme ve over kanseri riskini azaltır
- ★ Emen bebeklerde IQ daha yüksektir
- ★ İshal ve solunum yolu hastalıklarından korur
- ★ Fizyolojik sarılığı önler



Sütünüzün yeterince gelmesi için

- ★ Bebeğinizi sık sık emzirin,
- ★ Bebeğiniz her ağladıkça, her istedikçe EMZİRMEYİ SÜRDÜRÜN.

Yeni doğan bir bebek emmese bile annenin göğsünde sık sık kalmak isteyebilir.

Öğün sayısı daha sonra giderek azalır.

Sık emzirme, bol süt gelmesini sağladığı gibi göğüslerinizin şişmesini ve acımasını da önler.

BEBEĞİNİZİ 6 . AYDAN SONRA
UYGUN EK BESİNLERLE BİRLİKTE
EN AZ 2 YAŞ VE ÖTESİNE KADAR
EMZİRİNİZ.

6. ayını doldurduğunda

- ★ Zamanında
- ★ Uygun miktarda
- ★ Uygun şekilde
- ★ Uygun sıklıkta
- ★ Ve uygun ek besinlere başlamak çok önemlidir.



BEBEĞİNİZİN İLK 6 AY **SİZİN SÜTÜNÜZDEN BAŞKA,**
SU DAHİL HİÇ BİR ŞEYE İHTİYACI YOKTUR.