

ANNELİK YOLCULUĞUNA GÜVENLE ÇIKIN!

Gebe kalmadan önce doktorunuzdan bilgi alınız,
gerekli muayeneleri yaptırınız.



T.C. Sağlık Bakanlığı



1. Kontrol: Gebeliğin ilk 14 haftası
(ilk 3 ay) içerisinde

2. Kontrol: Gebeliğin 18.-24. haftaları
(4,5- 5,5 ay) arasında

3. Kontrol: Gebeliğin 28.- 32. haftaları
(6,5- 7,5 ay) arasında

4. Kontrol: Gebeliğin 36.- 38. haftaları
(8,5-9 ay) arasında

- Gebelik ve emzirme döneminde demir ilacı kullanmayı ihmal etmeyiniz.
- Gebeliğinizde sağlık personelinin danışmanlık alınız (ağız diş sağlığı, beslenme, hijyen, ilaç kullanımı, cinsel yaşam, emzirme, gebeliği önleyici yöntemler vb.).
- Doğuma bilgili ve bilinçli hazırlanmak için **GEBE BİLGİLENDİRME SINIFLARIMIZDAN** ayrıntılı danışmanlık alabilirsiniz.
- Gebeliğiniz süresince doğum öncesi bakım hizmetlerini; aile sağlığı merkezleri, hastane ve doğumevlerinden alabilirsiniz.